

## Tekst 9



## Glaube, Hoffnung, Pflaster

**Bastian Schweinsteiger entschied sich für das Wunder in Pink, Mario Balotelli dagegen zierte seinen Körper mit der Farbe Blau. Ist das Kinesio-Tape ein neuer Glücksbringer oder die revolutionäre Therapiemethode?**

(1) „Eine wissenschaftliche Studienlage zu den Wirkungen des Kinesio-Tapes existiert praktisch nicht“, sagt Martin Halle, Ärztlicher Direktor der Sportmedizin an der Universität München. In einer im Februar veröffentlichten Meta-Analyse ergründeten Wissenschaftler der *Auckland University of Technology*, ob die bunten Kinesio-Tapes bei der Behandlung und der Prävention von Sportverletzungen nutzen. Dazu betrachteten sie 97 Studien zu dem Thema. Nur zehn erfüllten die wissenschaftlichen Kriterien, wovon zwei sportbedingte Verletzungen untersuchten. Das Team um Sean Williams kam zu dem Ergebnis, dass das Kinesio-Taping anderen Taping-Methoden nicht überlegen sei.

(2) Bereits in den 70er Jahren soll der japanische Chiropraktiker Kenzo Kase das Tape erfunden haben. Damals suchte er nach einer Verbandsmethode, die Gelenke und Muskeln unterstützt, jedoch deren Beweglichkeit nicht einschränkt. So entwickelte er Streifen aus fein gewebter Baumwolle, die durch einen Acrylkleber für mehrere Tage auf der Haut halten. Mit Spannung aufgeklebt, sollen die Pflaster die obere Hautschicht anheben, sodass die Durchblutung und der Lymphtransport verbessert werden. Zudem kann das Pflaster laut Hersteller Schmerzen lindern, Verspannungen lösen und bei Muskelverletzungen eingesetzt werden. Im Gegensatz zum klassischen Sport-Tape, das die Gelenke nach Verletzungen stabilisiert und deren Bewegung selektiv einschränkt, übernimmt das Kinesio-Tape keine stützende Funktion.

(3) Dass bei den bunten Sport-Tapes aber ein gewisser psychologischer Effekt die positive Wirkung erzielt, davon sind die Experten überzeugt. „29“ heißt es bei den Athleten: *never change a winning tape*“, verrät Halle.

naar: Focus, 01.09.2012

---

## Tekst 9 Glaube, Hoffnung, Pflaster

---

- 1p 27 Was kann man in Bezug auf das Kinesio-Tape aus dem 1. Absatz schließen?  
Dessen Wirkung
- A beruht hauptsächlich auf psychologischen Grundsätzen.
  - B ist effektiver als die Wirkung anderer Tapes.
  - C ist im Grunde noch kaum richtig erforscht worden.
  - D kann nur bei Sportverletzungen nachgewiesen werden.
- 1p 28 „Damals suchte ... nicht einschränkt“. (Zeile 12-14)  
Mit welchen Worten fängt der Satz an, der deutlich macht, dass Kenzo Kase in seinen Bestrebungen nur teilweise erfolgreich war?
- A „So entwickelte“ (Zeile 14)
  - B „Mit Spannung“ (Zeile 16)
  - C „Zudem kann“ (Zeile 18)
  - D „Im Gegensatz“ (Zeile 20)
- 1p 29 Welche Ergänzung passt in die Lücke in Zeile 25?
- A Außerdem
  - B Dennoch
  - C Nicht länger
  - D Nicht umsonst